

## Temat: Gesty liturgiczne.

### Wiedza, umiejętności, postawy:

- ministranci rozumieją sens zachowywania jednolitych gestów w liturgii
- rozumieją znaczenie gestów: ukłon płytki i głęboki, przyklęknięcie, gesty dotyczące rąk (znak krzyża, bicie się w piersi, złożenie oraz rozłożenie rąk itd.)
- potrafią poprawnie wykonać ww. gesty
- potrafią przypisać wybrane gesty do konkretnych elementów liturgii

### Przykładowe formy pracy:

- omówienie wybranych przykładów komunikacji niewerbalnej, zwłaszcza mowy ciała
- omówienie biblijnego podłoża gestów liturgicznych
- przedstawienie poprawnego wykonywania gestów
- wskazanie tych elementów liturgii, w których wykonuje się wybrane gesty
- ćwiczenia praktyczne

Lp.	Przebieg zbiórki	Metody	Pomoce
1.	<b>Rozpoczęcie</b> Przywitanie; odmówienie modlitwy, np. <i>Ojcze nasz</i> z podniesionymi dłońmi w geście oranta.	Modlitwa wspólnotowa	
2.	<b>Sprawy porządkowe</b> Sprawdzenie obecności, ogłoszenia		Lista obecności
3.	<b>Wprowadzenie</b> Wyjaśnienie formy modlitwy. Pokazanie, że gesty niosą ze sobą konkretną treść. Pokazać, jak w życiu codziennym przez gesty wyrażamy miłość, grzeczność, przywiązanie, złość, szacunek – ukazać jedność między gestem a treścią.	Zabawa gestami	
4.	<b>Realizacja</b> Wyjaśnienie, jaka rola ciała w modlitwie oraz tego, że gesty i postawy liturgiczne mają nas ukierunkowywać na Boga i Jemu oddawać chwałę.	Projekcja filmu	<a href="https://youtu.be/PFclSbBG-KQ">https://youtu.be/PFclSbBG-KQ</a> ; zał. 1
5.	Przedstawienie różnych gestów i ich znaczenia.	Pogadanka na podstawie tekstu	Załącznik tekstowy dla prowadzącego (zał. 2)
6.	Ćwiczenia gestów: poprawnie wykonany znak krzyża oraz pokazanie jego biblijnego znaczenia. Warto pokazać niepoprawne sposoby wykonania znaku krzyża. Ćwiczenie gestów (ukłony, klęknięcie – kiedy na jedno, kiedy na dwa kolana, dłaczego na prawe).	Ćwiczenia praktyczne	Zał. 3
7.	W ostatniej części zbiórki należy przypomnieć schemat Mszy św. niedzielnej i zapytać ministrantów, jakie postawy w danym momencie liturgii należałoby przyjąć. Prowadzący winien zwrócić uwagę przede wszystkim na postawę klęczącą, znaki krzyża (duży i mały) oraz ukłony, gdyż ta postawa i te gesty spotykają się z największą niedbałością.	Pogadanka, ćwiczenia	
8.	<b>Podsumowanie</b> Miejsce na pytania do ministrantów związane z tematem spotkania oraz na pytania ministrantów do prowadzącego	Rozmowa podsumowująca	
9.	<b>Zakończenie</b> Modlitwa na zakończenie: <i>Chwała Ojcu</i>		